School voor veiligheid

Relatie voor prestatie. Maar eerst de veiligheidsgradatie!

Beschikbaarheid neo-cortex

(Bewustzijn en executieve functies)

Staat van zijn

(Staat waarin zenuwstelsel functioneert)

Window of tolerance



|  |
| --- |
| IQ 120-100!IIQ 110-90!IIQ 100-80!IIQ 90-70!IIQ 80-60!**Veilig verbonden**Sociaal, ontspannen, veilig, vertrouwenVeilig geactiveerdgefocust en gerichtOnveilig geactiveerdemotioneel, kinderlijkOnveilig gede-activeerd niet meer in actie (kunnen) komen **Onveilig gede-activeerd**dissociatie, flauwvallen |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| DoodsangstIneenstorten  |
| Angst(Be) VriezenVechten!Vluchten! |
| **ALARM!** |
| AlertOnderzoekenNIEUWSGIERIG! |
| KalmSamen werkenCREATIEF! |

BAM!

**(…)**

**Chillzone offline**

**Chillzone online**

#INBALANZOPSCHOOL