School voor veiligheid

Relatie voor prestatie. Maar eerst de veiligheidsgradatie!

Beschikbaarheid neo-cortex

(Bewustzijn en executieve functies)

Staat van zijn

(Staat waarin zenuwstelsel functioneert)

Window of tolerance



|  |
| --- |
| IQ 120-100!  IIQ 110-90!  IIQ 100-80!  IIQ 90-70!  IIQ 80-60!  **Veilig verbonden**  Sociaal, ontspannen, veilig, vertrouwen  Veilig geactiveerd gefocust en gericht  Onveilig geactiveerdemotioneel, kinderlijk  Onveilig gede-activeerd  niet meer in actie (kunnen) komen  **Onveilig gede-activeerd**  dissociatie, flauwvallen |
|  |
|  |
|  |
|  |

|  |
| --- |
| Doodsangst  Ineenstorten |
| Angst  (Be) Vriezen  Vechten!  Vluchten! |
| **ALARM!** |
| Alert  Onderzoeken  NIEUWSGIERIG! |
| Kalm  Samen werken  CREATIEF! |

BAM!

**(…)**

**Chillzone offline**

**Chillzone online**

#INBALANZOPSCHOOL