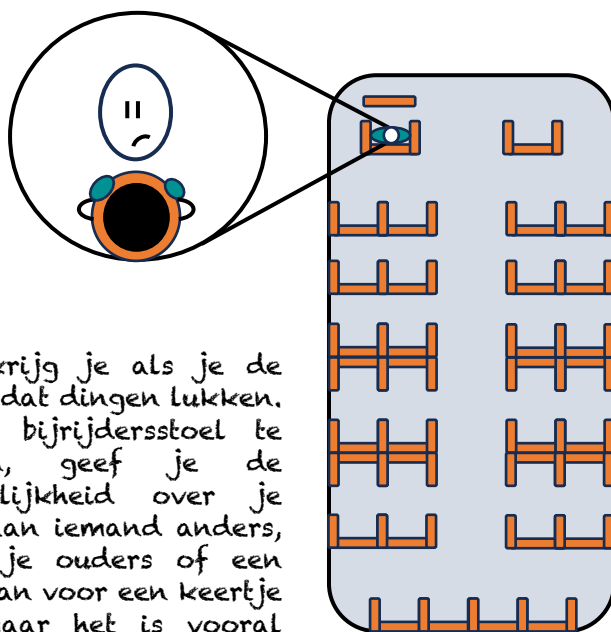
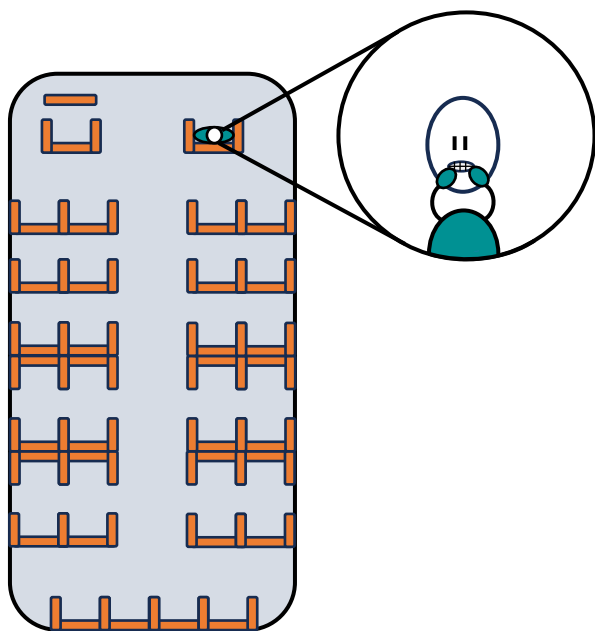
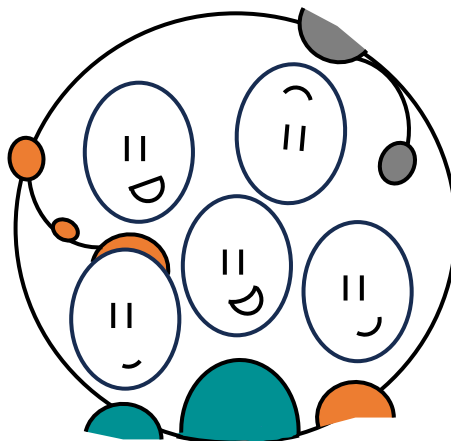
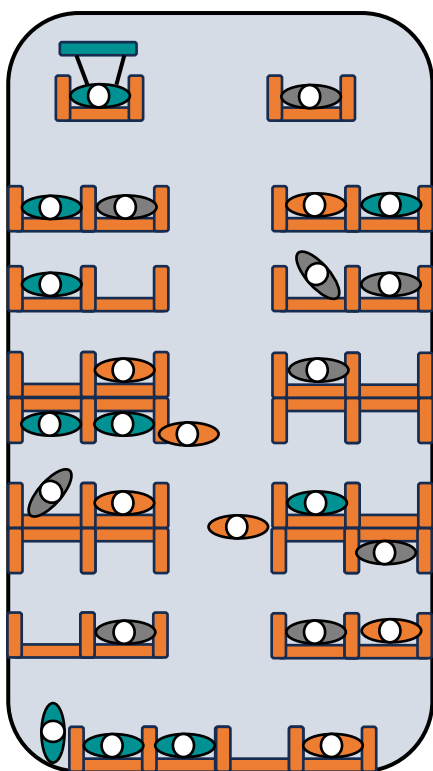


VERTROUWEN

Als je even niet zo goed weet wat je moet doen, dan kun je wel eens vergeten dat jij zélf aan het stuur van je eigen leven zit. Dan beland je per ongeluk op de bijrijdersstoel. Het lijkt het alsof je eventjes het vertrouwen in jezelf kwijt bent. Of je weet even niet zo goed wie je om hulp kunt vragen. En als je het wel vraagt, weet je niet of dat advies of die hulp wel datgene is wat je nodig hebt, of betrouwbaar is. Met andere woorden: je vertrouwt het eventjes niet zo goed.



Vertrouwen krijg je als je de ervaring hebt dat dingen lukken. Door op de bijrijdersstoel te gaan zitten, geef je de verantwoordelijkheid over je eigen leven aan iemand anders, bijvoorbeeld je ouders of een docent. Dat kan voor een keertje goed zijn maar het is vooral belangrijk dat JIJ oefent met het **vertrouwen in jezelf**.



Je kunt jouw bus vullen met mensen die je vertrouwt, die het goed met je voor hebben. Van wie jij dingen aanneemt omdat ze jou kennen en onvoorwaardelijk steunen. Dan kun je op elke gewenst moment iemand vragen om je te helpen bij het uitzoeken welke route je kunt nemen, zodat je jouw eigen weg kan gaan. Dat is een grote spannende ontdekkingstocht!